

Fibromyalgie: Fragebogen zu Ihren Beschwerden

Sie leiden unter chronischen Schmerzen und unerklärlichen körperlichen Beschwerden, die Sie ärztlich abklären lassen möchten? Mit einer Schmerzskizze und diesem Fragebogen, der das Vorhandensein und die Ausprägung Ihrer Symptome erhebt, können Sie sich gut auf Ihren Arzttermin vorbereiten und wichtige Informationen für Ihren Arzt zusammenstellen.

1. Bitte geben Sie an, ob die folgenden Beschwerden in der letzten Woche aufgetreten sind und notieren Sie auch ihre Ausprägung.

	Keine Beschwerden	Leichte, wechselnde Beschwerden	Mäßige, häufige Beschwerden	Schwere, beeinträchtigende Beschwerden
Erschöpfung, Schwächegefühl	0	1	2	3
Nicht erholsamer Schlaf, Schlafstörungen	0	1	2	3
Konzentrations- und Gedächtnisprobleme	0	1	2	3

2. Bitte schätzen Sie das Ausmaß der allgemeinen körperlichen Begleitsymptome ein, die in der letzten Woche bestanden:

	Keine	Wenige	Mäßige Anzahl von Symptomen	Erhebliche Menge von Symptomen
Körperliche Begleitsymptome	0	1	2	3

Folgende körperliche Symptome sollten berücksichtigt werden:

- Muskelschmerz
- Darmbeschwerden
- Erschöpfung/Müdigkeit
- Denk- und Gedächtnisprobleme
- Muskelschwäche
- Kopfschmerzen
- Bauchschmerzen/-krämpfe
- Taubheit, Kribbeln
- Schwindel
- Schlaflosigkeit
- Niedergeschlagenheit
- Verstopfung
- Schmerz im Oberbauch
- Übelkeit
- Nervosität
- Brustschmerz
- Sehstörungen
- Fieber
- Durchfall
- Trockener Mund
- Juckreiz
- Stöhnen
- Kalte Hände/Füße
- Hautausschlag
- Ohrgeräusche
- Erbrechen
- Sodbrennen
- Offene Stellen im Mund
- Geschmacksveränderung
- Krampfanfälle
- Trockene Augen
- Kurzatmigkeit
- Appetitverlust
- Hautrötungen
- Sonnenallergie
- Hörprobleme
- Blaue Flecken
- Haarausfall
- Häufiger Harndrang
- Blasenkrämpfe
- Lichtempfindlichkeit